AVAADA FOUNDATION
राष्ट्रीय पोषण सप्ताह
पोषण आहार वितरण
आंगनबाड़ी केन्द्र, ग्राम

गर्भवती महिलाओं को पोषण किट बांटे

बीकानेर @ पत्रिका. अवाड़ा फाउंडेशन के तत्वावधान में बीकानेर के ग्रामीण अंचलों में राष्ट्रीय पोषण सप्ताह कार्यक्रम के तहत गर्भवती महिलाओं को पोषण किट वितरित किए गए। फाउंडेशन के प्रबंधक मनीष पांडे एवं सामाजिक कार्यकर्ता डूंगरसिंह तेहनदेसर ने बताया कि राष्ट्रीय पोषण सप्ताह का मुख्य लक्ष्य संतुलित आहार के महत्व के बारे में जागरूकता बढ़ाना है। यह बीमारियों को रोकने, मूड और ऊर्जा के स्तर में सुधार और प्रतिरक्षा प्रणाली को बढ़ावा देने में मदद कर सकता है।

इसी के तहत फाउंडेशन की ओर से ग्राम भरुखीरा में पोषण किट गर्भवती महिलाओं को वितरित किए गए। कार्यक्रम में अवाड़ा के प्रबन्धक देवेश कौशिक, भंवरपाल सिंह, समीर कुमार सिंह, जसवंतसिंह राठौड़, राकेश, अजय सहित आंगनबाड़ी, स्वास्थ्य विभाग के कार्मिक मौजूद रहे।

राष्ट्रीय पोषण सप्ताह के अंतर्गत गर्भवती महिलाओं को पोषण किट वितरित

कलम ए राजस्थान

बीकानेर। अवादा फाउंडेशन के तत्वावधान में बीकानेर के ग्रामीण अंचलों में राष्ट्रीय पोषण सप्ताह कार्यक्रम जिसका की प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के आह्वान एवं अवाड़ा समूह के प्रमुख विनीत मित्तल के निर्देशानुसार होने प्रस्तावित है। अवाड़ा फाउंडेशन के प्रबन्धक मनीष पाण्डे एवं सोशल एक्टिविस्ट डूंगरसिंह तेहनदेसर ने बताया कि राष्ट्रीय पोषण सप्ताह का मुख्य लक्ष्य पोषक तत्वों से भरपूर संतुलित आहार खाने के महत्व के बारे में जागरूकता बढ़ाना है। अच्छे स्वास्थ्य और विकास के लिए स्वस्थ आहार आवश्यक है। यह बीमारियों को रोकने, मूड और ऊर्जा के स्तर में सुधार और प्रतिरक्षा प्रणाली को बढ़ावा देने में मदद कर सकता है। भारत सरकार ने स्वस्थ खान-पान की आदतों को बढ़ावा देने के लिए कई पहल की हैं। इन पहलों में शामिल हैं: लोगों को पोषण के महत्व के बारे में शिक्षित करना पौष्टिक खाद्य पदार्थों पर सब्सिडी प्रदान करना स्वस्थ भोजन को अधिक सुलभ बनाना यह सुनिश्चित करने के लिए कि भोजन सुरक्षित और पौष्टिक है, खाद्य उद्योग को विनियमित करना है। इसी के तहत ग्राम भरुखीरा में पोषण कीट गर्भवती महिलाओं को अवाड़ा फाउंडेशन के द्वारा वितरित किए गए थे जन्माष्टमी के पावन मौके पर। कार्यक्रम में अवाड़ा के प्रबन्धक देवेश कौशिक, भंवरपाल सिंह, समीर कुमार सिंह, जसवंतसिंह राठौड़, राकेश, अजय सहित आंगनबाड़ी, स्वास्थ्य विभाग के कार्मिक मौजूद रहे, कार्यक्रम में बड़ी संख्या में महिला एव पुरुष सम्मिलित रहे।

दैनिक भास्कर

बीकानेर 08-09-2023

दैनिक भास्कर

गर्भवती महिलाओं को पोषण किट किए वितरित

बीकानेर | अवादा फाउंडेशन के तत्वावधान में बीकानेर के ग्रामीण अंचलों में राष्ट्रीय पोषण सप्ताह कार्यक्रम जिसका की प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के आह्वान एवं अवाड़ा समूह के प्रमुख विनीत मित्तल के निर्देशानुसार होने प्रस्तावित है। प्रबन्धक मनीष पाण्डे ने बताया कि राष्ट्रीय पोषण सप्ताह का मुख्य लक्ष्य पोषक तत्वों से भरपूर संतुलित आहार खाने के महत्व के बारे में जागरूकता बढ़ाना है। इसी के तहत ग्राम भरुखीरा में पोषण कीट गर्भवती महिलाओं को अवाड़ा फाउंडेशन के द्वारा वितरित किए गए थे। कार्यक्रम में अवाड़ा के प्रबन्धक देवेश कौशिक, भंवरपाल सिंह, समीर कुमार सिंह, डूंगरसिंह, राकेश, सहित कार्मिक मौजूद रहे।